

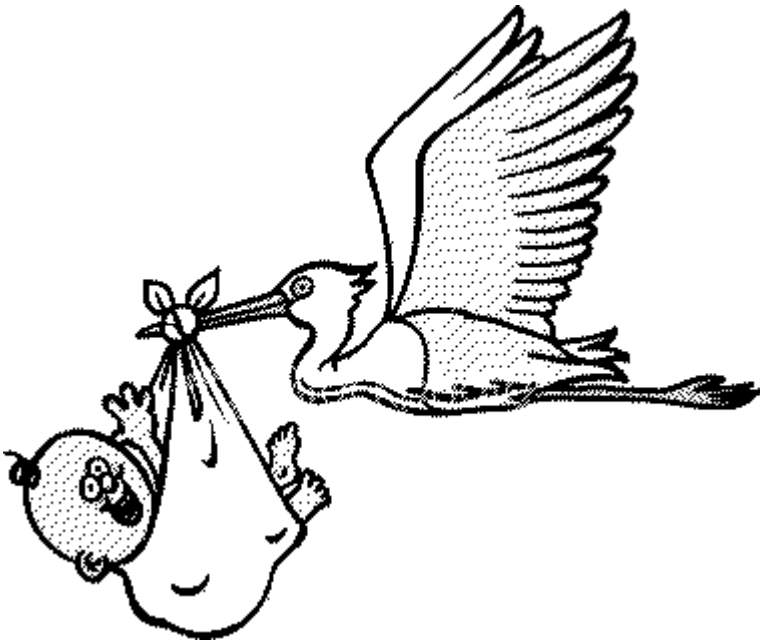
*Drs. Concannon & Vitale, LLC*  
JOHN CONCANNON, DO, FAAP  
COLLEEN VITALE, MD, FAAP

NOTE, WE ONLY SPEAK ENGLISH. THIS IS MERELY A  
COMPUTERIZED TRANSLATION TO ASSIST NEW PARENTS

注意，我们只说英语。注意，我们只说英语。

## 新生儿

恭喜你的 生下你的新宝宝！



婴儿护理可令人兴奋和容易!使用你的良好判断以及常见的感觉.不用力求完美—是灵活的,只是享受你的宝宝.然而,有许多问题和问题不时出现的,哪些是不安父母.这本小册子旨在回答一些更频繁的情况下,可能发生在第三个月—排序像快速启动手册,配有新的计算机.但—你的宝宝很快就会给你一个试验材料在这小册子,所以读它现在.

然而,这并不意味着是一个完整的主人手册的婴儿。有许多可用书籍在主题,并且我们请求您至少有一个上一方面为参考。照顾你的婴儿和年幼的孩子,由美国儿科学会可能是最好的。妇女和婴儿也提供该热线在1-800-711-7011哪里新的父母可以要求一般问题,关于他们的新生儿和母乳喂养的

问题。

没有婴儿都是“完美”,否则我们都会克隆。但是,如果你发现一些不完全正确与你的新宝宝,请把它带到我们关注。得到咨询意见从朋友和亲戚是好的,但是一定要检查我们如果你得到的建议就是针对你的感觉是最好的。正如其他人,儿童有个人需要和想要的这不可能都在相同的方式。祖父母应该知道,许多事情有改变,因为他们有自己的婴儿。你可能想要举你儿科医生作为来源的新的信息。请进意识到意见的一些网站可能是错误的,不适用于你的宝宝,或试图出售的东西你只是不需要。

所以,你知道你的宝宝好,你会常规的房间-在与你的宝宝在医院。它已经显示,婴儿留在妈妈医院的房间往往有更多的皮肤接触,债券更好,和母乳喂养的更好。的医院会经常做一些血液测试在所有婴儿检查问题(低的甲状腺、北大等)。你的宝宝还将收到一个拍摄维生素K要阻止出血问题是,一枪,以保护反对乙肝和得到一个听力测试和一个心脏疾病测试。

## 首先第一件事情：名字

书记员将通过帮你填好了 **出生证明**. 一个 小时候选择的名称可能会避免一些挑逗的 关于一个特定的组合名称或缩写。想想 还有关的呢称。怎么拼写？让 某些名称不仅适用于一个婴儿但是 还对一个成年人。一个持续的名字 **永远的** — 它的 值得考虑。

一些新母亲检查进入与他们的医院 **娘家姓**. 如果你的宝宝将携带一个不同的姓氏 请让我们知道现在这样，我们就可以匹配起来的 **医疗记录**。一定要呼叫你的 **健康 保险 公司** 尽快登记 你的新宝宝。哦， — 和 不要忘记得一个 **社会安全号码** 尽快 可能对你的新的'税收减免'，然后设置一个 **529大学基金**。

## 一个 宝宝的调查...从头到脚

### 身体尺寸

你的整个任期的婴儿通常会之间6至9 磅重(2800至4000克)，并将之18 22英寸长(46 56厘米)。宝宝可以 通常 失去起来 到十分之一在其出生时的重量在第一个星期，但是 应该重新获得的出生重量，通过两个星期的年龄。 婴儿的体重增加至大约一半来一盎司了 天的头几个月。

### 皮肤

当你的宝宝出生还有一个粗俗气的复盖 皮肤被称为 **胎脂**. 这是用过的护士之后 宝宝的温度已经调整到外面世界。后来的婴儿的皮肤看起来很干燥。 **剥离 皮肤**，特别是在手腕和脚踝，发生在所有婴儿。这不会困扰的宝宝 — 所以不要让它打扰你。 **胎毛** 是的 好的毛茸茸的复盖到一些婴幼儿，在一个瀑布 几个星期。小小的白色的颠簸的鼻子褪色了一个月。红色斑点的标记(**鹤叮咬**) 眼皮、鼻子、前额，或颈背正常 消失过一年或两年。颜色 婴儿的手指和脚趾通常是蓝色的直到 循环成熟。 **黑人和西班牙裔美国人的** 婴儿往往有打火机颜色的皮肤比他们的父母；皮肤 颜色的通常变暗了几天。

你可能会注意到一个黄色的婴儿的皮肤 在最初几天的生活。这个是 **黄疸** 和发生 通常由于不成熟的肝脏。通常任 黄色的已经消失了通过一个星期的生活。 如果的 量的黄色在你的宝宝变得更糟之后 带宝宝的 家，请让我们知道，尽快 可能的。

大多数婴儿会得到 **新生儿 痤疮** 皮疹脸颊上和脸上，更糟的是在一个月龄。这是没有疤痕，并且是 麻烦只要父母。它会消失在一个星期 或者这样并没有面霜或洗剂是必要的。很多 婴儿会得到一个皮疹，看起来有点像昆虫 咬上的第二或第三天。这个皮疹不是 麻烦并会淡化在几天。不要难过 如果你的婴儿的皮肤不是完美的 — 婴儿在电视和杂志广告实际上穿 作。

### 头

出生后有可能 **脊** 沿着头皮骨头 头部周围移动帮助运送。宝宝的 头可能也似乎长或者具有一个 **瘀伤** 上回来 或侧面的。这是由于正常的流程 被挤在劳动力和输送。头通常 假定一个正常状在几天之内。的瘀伤在皮肤，并不涉及的大脑。的 **软点** 在顶 头部复盖一个坚韧的膜和会 通常接近通过一年或两年。你可能注意到 **小痂** 在宝宝的头从头皮监测。这个可以治愈几个 天。 **摇篮帽** 是黄色的鳞片上的头皮和眉毛。如果 这是一个问题，尝试采用一个小Selsun蓝色的 洗发水和一个软软的牙刷轻轻擦洗掉 尺度。再次，这种困扰的父母更多 婴儿。

## 眼睛

眼睛会仍然关闭一个很好的处理时间，他们可能看起来**浮肿的**而脸红了好几天。有时一个**红色的补丁**可上看到的白色部分的眼球。这是由于压力的劳动力，并解决超过一个星期没有治疗。眼睛会偶尔似乎**越过**时婴儿累了。**排水**从眼睛应进行检查，如果是过度或保持超过几天。一个新生的愿景是非常**近视**在早期，因此面对面的接触，在8到12英寸之间的妈妈和宝宝是有帮助的。之前他们学习**看着你的眼睛**，大多数新生儿喜欢凝视**区域对比**例如，在你的发际线和脸部。很多婴儿将会避免在任何其他人的妈妈在第一个月，因此不采取进攻，爷爷。

## 鼻子

正常的婴儿往往非常呼吸**浅**为简短**秒钟**，然后**迅速**在其他人的。当不安，婴儿会屏住呼吸**几秒钟**内储存了大声哭泣。

所有婴儿**打喷嚏**很多——这就是他们**清楚**他们的鼻子。**鼻孔**的婴儿的鼻子**非常小**，这样有点粘液走一段很长的**的方式**来阻止他们，并使他们的声音拥挤。使用**鼻吸气器**(泡注射器)给你的**医院**洁净鼻子的任何粘液堵塞。

如果拥挤仍然存在的问题，使用**盐水的**鼻子下降要**放松**和液化的粘液。这些可以购买的**廉价**(小鼻子和其他人)。四个或四个地方**五滴**下一个鼻孔，等待15秒，然后吸与灯泡的注射器。重复，这对其他的一边。你可以这样做达到每天四次，如果需要的。我们尽量避免其他药物的第一年或以上。

## 嘴

现在，我们往往忽视**舌头联系**除非它们造成的问题**用母乳喂养**。婴儿的嘴唇可以有**吸水泡**上他们的第一个月左右。**舌**常有一个**白色的涂料**它从喂养。你可能注意到**白点**在**屋顶**嘴或在牙龈；这些通常都是正常和将走的时间。如果后来通知你**持久性白色**补丁在脸颊和内的嘴唇让我们知道；这可能是过度生长的**酵母**叫**鹅口疮**。

## 脖子

在这一点上的宝宝已经非常薄弱的颈部肌肉**无法支撑**的头部。当保持你的宝宝，永远**支持**后和头用你的手臂，一方面，或手指。

## 胸部

一些正常的扩大宝宝的**乳房**是由于妈妈的荷尔蒙。有时，一些**乳白色的**排放可出来的乳头。这两个条件是正常的**第一个月**。不要挤乳房，但如果我们打电话**看起来**似乎会增加发红或疼痛宝宝的乳房。那里通常是轻微的碰撞出来的**下端乳房骨**。这是正常和通常变得较小**明显的**年龄。

## 腹部

宝宝的**的肚子****按钮线**通常落在第一**两到三个**星期，并应当保持干燥到**然后**。折纸尿裤下面的线以保持它的湿尿布。**酒精棉签**应当用于清洁**基线**天一次或两次以上。做这个**直到三天**之后的线已经脱落的。还有**可能会有一些血腥****排水**当线开始落，它是好的。如果周围的皮肤变成红色线**和困难**，呼吁我们的办公室。

腹(肚子)墙周围的肚脐的可能弱的和隆起当婴儿的哭声。这些脐疝气很常见的和通常接近通过自己在第一年生活。

### 生殖器

这两个婴儿的女孩和男孩往往会有肿胀的生殖器对于最初几天。宝宝的女孩将有一个白色的排放从阴道约一个星期。有时候这可能是混下降或两个血液再次，因为妈妈的荷尔蒙。当清洗阴道区域使用的软毛巾，总是擦拭从前到后面以不带细菌直肠入阴道。

是否行过割礼或者不是，所有男性婴儿的应该是能够通过尿出一个漂亮强有力的流，不喷雾。在未受割礼的人的阴茎基本上可以离开独自在这一点上。一个月之后，使用温柔退缩的包皮在洗澡。包皮不可能完全拉回，直到4或5岁。

按照你的产科医生的建议照顾你的儿子的割礼。第一，几天阴茎尖端可能会出现原始的、红色的，并且有一些黄色的外壳。洗区用水和一个软洗布后每肠运动。少量的凡士林或D可以应用到顶的阴茎，以防止它坚持尿布的第一个星期左右。

### 胳膊和腿

新生儿往往有很长指甲这是一个威胁自己和他人。他们可能被切割觉在婴儿钉子剪刀一旦你回家医院。很容易这样做的时候婴儿是睡着了之后或哺养。

所有婴儿摇他们的胳膊和腿的时候哭了。你宝宝的腿可以似乎有点鞠躬从正在狭小的宿舍的子宫。此将通常作为解决儿童成长。有你的婴儿的推断与它的腿，如果常务，不会造成任何恶化，这个蝴蝶结-腿的条件。

### 周时间



新生儿的做出来配备要做的一些事情就像呼吸，睡眠等，但大多数的东西需要学习和完善。宝宝知道如何吸，但是学会吃更有效地在每喂养。但正在诞生是艰苦的工作——所以婴儿可能不是饲料特别是在第一两天的生命。婴儿会让你知道他们饿了由哭了，动手臂和大腿，使得吸吮噪音，并通过吸吮自己的手指。

总是抱着你的婴儿安全地和靠近你时喂——此的亲近重要的是结合。支持婴儿的头部用你的手肘或前臂。

你的宝宝应该喂在需求，那就是，只要他或她是饥饿。严格喂养时间表是不需要无论是母乳喂养或奶瓶喂养婴儿。有时，新的婴儿会群料，多次与小时，但是会后来甚至出。最后，婴儿会把自己在一个相当定期计划的每两到五个小时左右。

当然，饥饿并不是唯一的事情会让一个孩子哭了，所以检查看看还有别的东西打乱他或她。

新生儿不能睡过晚和夜晚喂养作为一个新生的实际帮助建立良好的母乳喂养。后来，晚喂养是最好的做法没有太多的谈话或玩的宝贝，以便有小刺激。如果晚喂养是一个问题，你可能会发现它有助于唤醒沉睡的婴儿更多经常白天的喂食，以便鼓励更长睡觉的时候，在晚上。

## 母乳喂养的

母乳是完美的设计婴儿。直到一个相对较短的时间以前所有的婴儿母乳喂养。没有理由感到关切的是关于是否牛奶的会来的。事实上，所有的母亲都有自己的牛奶来基本上在按计划进行。牛奶可能只是一个少量在第一个，可能会有所不同，从水到奶油但牛奶仍然会非常适合你的宝宝需要在这段时间。

医院护士会帮助你 在技术的乳房喂如果你问的问题。之前喂养、洗净你的手和你的乳头跟水。接下来进入一个舒适位置，要么坐下或者躺下来。

婴儿有什么叫做 **生根的反射** — 如果你触摸婴儿的脸颊带你的婴儿乳头会自动把头转向的乳房，锁，并开始吸。它是有帮助的妈妈获得尽可能多的黑暗的周围区域乳头(的乳晕)。你可能需要按你的手指乳房上，以保持离宝宝的鼻子，因为这是唯一的方法他们可以呼吸，同时附上。

让你的婴儿的护士 **两个乳房** 在每次喂奶的时间。的第一天，限制的时间只有3到5分钟，每乳房。逐渐的工作成图案的 **10到15分钟**，每侧定时从开始的牛奶。90%的牛奶将通过这段时间，所以你 **不要不要** 让宝宝吸更长的时间，除非你想要的。替代母乳的婴儿喂 **从第一**，因为婴儿的最强烈的吸发生当这只是开始。

当它是你的宝宝停止哺乳，插入你的手指在侧的嘴来打破的吸。喂后，让你的乳头的空气干燥10 15分钟以锻炼乳头并防止疼痛。

如果你的乳头是成为 **疼痛**坐了一个喂养和谎言倒下一个。露乳头的光线和空气尽可能的，并且适用于一些羊毛脂。如果你的乳房往往泄漏，不让他们留所复盖湿垫之间的喂养。避免肥皂和酒精湿巾，因为这些往往是太干燥。

一些妇女有乳头，似乎 **平或倒**。这个可以是一个令人沮丧的经历对你和你的婴儿。一个运动可能有用的是轻轻拉出来乳头和它滚之间你的手指一分钟或者两个。这可以通过一次或两次前一天你的喂养婴儿。

有一些事情的一个哺乳的母亲需要做到 **确保供应充足的母乳**。避免过度疲劳如果在所有可能的。尝试护士你的婴儿在一个安静的房间可以让你放松身情绪。跟你增加的流体需求，尝试 **喝一杯水** 每次你用母乳喂养的。你应该继续采取 **维生素** 期间你会是你的婴儿护理，并采取补钙例如6到8Tums® 每一天。一个护士母亲通常可以吃掉所有的食物，同意她的。然而，某些电动自行车的食物在你的饮食可以创建一个 **瓦斯的婴儿**，所以 **避免白菜、花椰菜，洋葱等等**。咖啡和巧克力可能受到限制。虽然一个均衡的饮食有足够的蛋白质和钙的摄入量至关重要，你不需要喝奶生产大量牛奶。一些母乳喂养婴儿似乎是敏感的牛奶蛋白质得到通过 **通过妈妈的乳牛奶**。

如果你是放在任何 **药物治疗** 在你的时间是 **母乳喂养**，请与你的医生或者我们。大多数常用药物，如抗生素是好的，甚至虽然一些得到母乳。值得注意的是，新的证据显示，吸烟或摄入的任何大麻 (THC) 的产品，同时怀孕或母乳喂养是 **肯定有害宝宝的大脑** 发展。THC可以发现在用母乳 **至少6天之后的母亲** 使用大麻，这样做的 **不用!**

如果你想补充式，最好是**等等两到三个星期**的时间让你的牛奶完全来。补充**喂奶**可以给出在各种奇怪的时间**方便起见**，或者也许在每天的同时时间，也许下午6时，要让爸爸知道孩子**更好**。

完全母乳喂养婴儿六个月大应该接受**维生素一、D和C**，加上铁的形式与PolyViSol 铁滴剂或类似物。

母乳喂养的第一次可以偶尔令人沮丧的是，和许多母亲可能需要一点点帮助。如果你有问题请向医院的护士，你的产科医生、母乳喂养(哺乳期)顾问或一个朋友，他已经成功母乳喂养。有几个很好的书，关于这个主题，例如一个**导母乳喂养的母亲通过妇女和婴儿医院**，**的女人味技术的母乳喂养的**由LaLeche 联盟，或**护理你的婴儿**由凯伦\*普赖尔。不要放弃，如果你真的想要母乳喂养的。

## 配方喂养



婴儿公式和其他模型建造乳房牛奶。有几个主要品牌，如美赞臣和小贴士:以及一些通用品牌式这样作为父母的选择、目标等等。如果你是在WIC 程序。什么公式是提供给你的是他们可接受的。作为2017年在罗德岛，这个公式是小贴士:.

正规的牛奶**不合适**作为粮食的婴儿。其中缺点牛奶是太多盐矿物质，以及缺乏维生素、铁和正确的蛋白质。

婴儿配方来的**定期和温柔品种**。我们通常建议的规则**除非**有一些问题，这将使温和的或大豆公式的一个更好的选择——这样的作为敏感的牛奶中，严重腹痛或喜欢，然后只有我们的具体建议。所有的**必要的**维生素都包含在这些公式。所有这些类型式是完全健康的对你的婴儿，和我们建议使用一个或另一个**直到**你的婴儿是一年的年龄。因污染问题，我们不建议购买式**制造外国的国家**，诸如中国。

婴儿配方现在才来**高铁种类繁多**。奶奶可以坚持认为，婴儿或成为便秘**腹痛的高铁**，但研究表明，不是此。婴儿成长的如此之快，它们**需要高铁**内容为预防贫血。

的类型式，准备饲料或粉末状，使得**没有差别**的营养。**准备好了-来-喂**更方便的时候行，但是昂贵得多。简直接倒**转瓶子**的饲料。

**奶粉**是既方便和便宜和具有更长的**货架寿命**。按照上面的可以。用勺子埋内的可粉，添加适量的冷水，每借瓢送的粉末，动摇，然后加热。

**氟化物**艾滋病在牙发展和预防牙齿**腔**。大普罗维登斯地区，其中提请它**水源自希图阿特**储存器已氟化添加到水。大多数的井水，典型的南县，不。如果你的供水不含氟化物，我们的要求一个处方的氟化降至6月的访问。如果你是不是肯定的，叫你的城市供水局，或问问你的牙科医生。公式或母乳超过90 百分之水，无论如何，所以你真的不需要得到任何**额外**的水。

## 加热

你可以 **温暖的瓶** 体温在锅里热的水，或者通过使用一瓶温暖。年轻的婴儿通常更喜欢体温式，但室温度是可接受的。 **不使用微波炉** 热宝贝瓶作为式可能会出来 **沸腾的热** 即使在一个很酷的-触的瓶子。 Also, instances have occurred where the 'nuked' bottle has exploded when taken out and 给婴儿。

## 杀菌

同时，水在罗德岛，是清洁和健康，该式粉本身可能会成为 **受到污染**。如果是这样，遵循的方向 **消毒** 带来的公式。瓶子应该是 **洗涤热肥皂水和瓶刷**，或 **通过使用一种自动洗碗机**。这是非常重要的 **重要的是不要** 让式一旦站在打开的 **室温度超过一个小时**。

## 喂

量的公式的一个新生儿将在每次喂奶 **会有所不同 一个来四个盎司**。如果婴儿完成所有一个服务中添加一盎司下。时奶瓶喂养，始终确保 **仍然是乳头完整的公式不空**。从来没有道具 **一个瓶子在婴儿的嘴里**。记住，婴儿需要的支持和 **近举行的安全在你手臂**。

## 乳头

乳头来各种大小和形状；一个婴儿 **更喜欢另一种不可能**。当乳头洞有关 **右尺寸**，热式应 **滴出迅速但而不做流**。如果孔太小，或 **被堵塞**，婴儿可能轮胎很容易，或吸太多的 **空气** 进入它的胃。你可以尝试扩大的洞 **使用加热销中**。如果乳头孔太大，另一方面，婴儿可能窒息了太多的公式。瓶奶 **只是好几个星期或** 以前他们开始 **退化**。如果他们变得软糖试试沸他们 **撮的盐**。

## 晚饭后的提示

### 奶嘴

吸吮有时是有更重要的婴儿比 **吃**。为了满足这种本能的婴儿将吮吸他们的 **双手，手指，和其他任何他们** 找到。一旦你 **牢固地建立了母乳喂养**，许多儿找到 **奶嘴的一个有用的替代方案**。好消息是，有证据表明，小岛屿发展中国家(突然的婴儿 **死亡综合症**)低于年轻的婴儿放到 **睡着奶嘴**。但也有一些证据表明，如果奶嘴是使用的年龄超过12个月，孩子 **可能有一个高速率的耳朵感染**。

奶嘴来在许多不同的尺寸和形状。一般来说，**一块奶嘴是首选**那些由不同的 **组件很少，来分开**。大多数新生儿有 **难以保持在一个奶嘴的第一**，那么一点点 **帮助从爸爸妈妈以理解的是**，如果婴儿似乎 **享受吮吸它**。从来没有 **领带奶嘴**周围的婴儿的脖子上因为 **风险越来越勒死**。试着戒掉你 **儿童从设备可以成为很难**，如果不这样做 **通过一年**。

### 打嗝

即使送得当，这两个瓶子和母乳喂养的婴儿 **吞下一些空气**。的方式来消除这种空气泡从胃的 **打嗝**。保存你的宝宝挺直你的肩膀和 **pat或擦背直到成功**。你可能需要 **使用足够的温和力量**在于打嗝 **创建一个扑通与你捧着**手，将让气泡的空气 **上来**。或者，你可以尝试打嗝与 **婴儿就座或脸朝下** 趴在你的大腿上。它不是总是需要中断一个喂到打嗝你 **宝贝**，但是某些儿做的更好，如果打嗝每隔几个 **盎司**。当然，有时也将婴儿不需要 **打嗝，所以不力**。后喂养和 **打嗝，放的婴儿在婴儿床上它的回**。

## 打嗝

所有的婴儿打嗝频繁。通常这不 打扰任何人，而是父母为婴儿往往似乎 **完全不知道** 打嗝。打嗝都只是大自然母亲的方式 行使的呼吸的肌肉， 宝宝。

## 吐了

所有的婴儿吐了偶尔为之。这又是更多 不安的父母的孩子。时 呕吐发生，牛奶从胃经常出来 **既鼻子和嘴**。在这种情况下，它可能有助于使用鼻 **抽吸器(灯泡的注射器)** 吸出的任何剩余的牛奶从鼻孔，所以 婴儿可以呼吸更容易。 **最重要的因素是**，你的婴儿仍然是满足 **并继续增长**。如果呕吐经常发生 **或有力**，打电话给我们。

对婴孩是谁频繁吐痰，我们建议 尝试这些补救办法。喂 **小数量** 更加频繁地使 为了避免的胃。 **打嗝** 婴儿每 **两盎司**，或者当你从一个乳房的 其他的。地方的婴儿在一个 **汽车座椅** 位于15到20分钟 后喂养。 **提高头部** 的婴儿床垫略 **放置一个枕头** 下 床垫在婴儿床 框架。最后，你可以尝试使用 **冷却器公式** 温度。

## 固体

一个婴儿需要母乳喂养或式的第一个 几个月。婴儿 **不能** 协调它们的舌头吞下的固体至少 **三个月**。你 **可能已经被告知**那开始 **固体将允许**的宝宝睡到晚上 **早**，但研究表明这是不是这样。 **尽管是什么** 奶奶说，我们不建议开始固体，直到**4 6个月的年龄**，然后只有在讨论它与 **我们**。我们会给你更多的咨询意见，当时来。

## 什么在必须出来



### 肠蠕动

婴儿的第一个便是一个粘稠的绿色-黑色 材料的所谓的 **胎粪**中。几天后他们变得更轻，更宽松的。的 便会有所不同的硬度从形成的松动。母乳喂养的婴儿以后有凳子通常描述作为**"水的炒鸡蛋"**。婴儿通常可能 任何地方从一个动作每**3至4天6次** 一天。颜色的凳子可以黄、绿、或 **棕色的**。婴儿可能变成红色和大惊小怪每肠 运动，或可能看起来完全不知道他们。所有的 上述情况可以 **正常的**。

改变你的宝宝就被弄脏的尿布 **很快你可以**。所有的尿布更换设备在手，当你 启动。请记住 **从来没有** 离开 **你的宝宝无人看管** 在改变 表，因为这往往是他们第一次了解到卷 在 —在地板上，不幸的是中。一次性 纸巾是好的，如果 **你的宝宝容忍**它们，但并不是所有做。无味 **湿巾**可能会更好，如果你的孩子是敏感的。 **放脏尿布**到尿布精灵或夸大小 **塑料的拉链锁袋** 为了避免的臭味。

**便秘**是 本当的粪便的类似硬的黏土的鹅卵石。 **温和的** 秘在一个年轻的婴儿，可以帮助通过给 **一盎司**或两个明确的苹果汁还是白葡萄 果汁。不用灌肠剂，栓剂，或泻药 一个新生儿没有医生的方向。

**腹泻**是 本当的粪便中含有大量的水 它浸泡过的尿布。打电话给我们，如果你的新生儿 婴儿具有不同寻常常松散的腹泻大便，或者如果 **腹泻**依然存在超过一天。



## 尿布的皮疹

甚至如果你换尿布频繁一些皮疹 开发生。凡士林、Desitin, 或D的面霜 经常用于保护婴儿的皮肤 刺激的粪便和尿液。

如果你的宝宝有问题的尿布我们建议 你的 离开尿布 关闭 尽合理了 空气干燥的区域。有的时候 剪断的弹性聚集 周围 腿孔会让更多空气干燥的时候你的宝宝 上。

## 绞痛

这是最恼人的状况对于一些婴儿 之间的一个 周 和 三个月的 年龄。说实话, 我们真的不知道为什么有些婴儿 有腹绞痛和其他人不这样做。腹绞痛的婴儿 袭击几乎每个晚上(或者在整个一天) 组成的变红的脸, 制 腿和尖叫声。哭通常是相当 不同于用于饥饿或温和的烦躁的。哭泣的继续尽管婴儿捡起来 安慰, 并且最终可能会突然, 因为它开始。的 胃可隆隆声, 并看起来似乎如果婴儿有 通过一肠道运动。在其他时候 一天 婴儿可能看起来乐意和警觉。

有一点是父母可以做的除非 安慰宝贝 直到攻击停止。确保婴儿是不是 只是饥饿、湿, 或者孤独。握住宝贝靠近你 当你走的房间。或者, 按住 宝宝在它的肚子在你的膝盖和轻轻地震动 用你的腿。婴儿自动波动 往往得到一个 简单的转移。奶嘴, 轻柔的音乐, 昏暗的灯, 摇椅、婴儿携带安全带, 开车兜风 所有可能被试图与变量的成功。带着你的孩子周围 与你经常在白天。你不能破坏的 宝宝保持他们太多在第一半 一年。襁褓 你的婴儿的躯干上(不臀部)有一个薄, 光 毯子往往可以帮助绞痛通过重新认识的 正在举行紧密的子宫。护士在妇女 婴医院的所有方面的专家, 并且可以 教你如何紧襁褓婴儿如果你问的问题。

重要的是要记住那个绞痛不 干扰一般的健康和成长的 宝贝, 条件是 临时. 腹痛的 婴儿 令人沮丧 他们的父母和其他任何人生活在 家庭。提醒大家, 腹痛是不是宝宝的 错, 这不是你的错, 他们将获得超过 它的 — 或早或晚中。如果 绞痛成为一个真正的问题对你或你的婴儿通话 我们的任命。

## 在家

爸爸, 还记得你太过分享在发展 你的宝宝。放松, 获得 参与和找到如何令人愉快的您的儿子或 女儿。顺便说一句, 我们需要你从现在开始 制定这些未来 红色的 Sox 球员!

年龄较大的儿童在你的家庭可能会觉得 受到威胁 或 困惑 由的 新的竞争。这是完全正常的, 可能会显示 作为回报到尿床,吮吸, 等等。尝试 呼叫你老 儿童 通常, 而你在医院里。当到达的家里与你的新宝贝, 爸爸带来 宝宝在同时妈妈给了30分钟左右的 全神贯注于年龄较大的孩子。它有助于给 一个小礼物给你的年龄较大的儿童使他们不 感觉被遗忘的 — 有什么用 所有的提出了新生婴儿得到。宠物 也可能会嫉妒新的侵入者。可以肯定的 监督你的动物 直到 它调整的婴儿。

一个新生儿也不能幸免于所有疾病。尝试保持 你的宝宝 离开 人群和来自任何个人可以有一个 冷或传染性 疾病, 包括任何特写 接触任何兄弟姐妹都有病。期间你的 婴儿的头几个星期在家里处理这些宝宝 应该第一个 洗 他们的手. 简单的肥皂和水的工作 非常好。

## 婴儿床

任何购买婴儿床应满足的标准的美国消费品安全委员会；任何检查二手的婴儿床之前仔细使用的安全回顾的。岩石和播放，并包玩的是不是核证成为爱婴儿床

婴儿床床垫应该以防**适合紧紧地**到婴儿床的所以有没有差距**抓胳膊和腿**。**没有枕头**应当使用，直到一年。**不使用保险杠垫，宽松的毛毯、毛绒玩具，或水床**在婴儿床，直到孩子六个月以上的老年人。上寒冷的夜晚有宝宝睡铺毯子**睡衣**。

研究显示，大多数情况下的**小岛屿发展中国家**或**婴儿死亡**是相关的陈旧的空气，建立了周围的宝宝**鼻子**。由于这些原因，总是地方的婴儿上它的**回去睡觉**对第一个六个月。**我们强烈反对宝宝睡在父母的床上**，因为这可以**危险的时候爸爸妈妈的滚过来**。如果有可能，做到尽量有你的宝宝睡在一个单独的**婴儿床**或**basinette**坐落在你的卧室为第一一年。**运行一个风扇**房间保持空气循环，但是风扇**不应将直接指在**婴儿，除非**室温度是非常温暖**的，当然，**做不允许吸烟**在家的任何地方。最后，使用一个**奶嘴**宝宝已经显示减少风险。

在一般情况下，把你的婴儿在婴儿床**昏昏欲睡，但是，仍然醒着**。婴儿必须学会把自己的睡眠。**失败**按照这个简单的规则的结果往往是后面**困难越来越孩子睡觉**。备用的**结束的婴儿(或左右)**，其中你躺下来**宝宝的头**，以减轻的机会**发展中平的区域**的头骨。

## 衣服

记住这儿**长大了他们的衣服**很久以前他们穿着他们。简单的，**柔软的，可清洗、以及宽松的服装**好的。你很快会发现这衣服应该是**容易上和很容易断**。不**花钱不必要的昂贵的婴儿的衣服或婴儿鞋**。在这个年龄的、廉价的鞋和袜子**是最好的**。把多余的钱，你保存入儿童**大学基金**—那，他们就会**需要**。

法官着装的婴儿通过的方式**温度似乎**；换句话说，**穿着婴儿同样的方式你打扮自己**。在冬季穿上**帽子**，如果需要的。**细红疹周围的主干(痱子)**可以**意味着婴儿已经穿好衣服太热烈的欢迎**。

清理任何奶吐在衣服**苏打水**。洗婴儿的衣服和床单在一个温和洗涤剂等**Dreft**的。许多人衣物的洗涤剂添加剂的可能太**恶劣的婴儿的皮肤**。**避免使用织物软化剂的烘干机**床单诸如反弹作为婴儿，可是**敏感化学品**在其中。

## 环境

试着让一个**甚至温度**在你宝宝的房间，但是也**使用电风扇要流通空气中的幼儿园**。在炎热的日子提供一些气打开一个窗口。在寒冷的天检查**偶尔**，以确保你的婴儿是复盖不够的。这房子应该是保持在一个**温度就是舒适的**为其余的家庭。

没有家里太安静的时候，宝宝睡着了。允许**正常的噪音水平**会帮助的新生儿要睡觉了**香甜的**。

儿童提出的在一个家庭与一个吸烟者有**较高的利率感冒、哮喘和耳朵感染**。**禁止吸烟**在家的任何地方。如果人们必须吸烟，允许**吸烟**，只有在外面的走廊或在后院。

在冬季的几个月里的一个 **加湿器价格低廉** 或者汽化器 应该被用来维持正常的家庭用水分 水平，帮助保持粘湿润和变得畅通的。 **不要把任何药品进入加湿器**，但这样做 他们洗出来的周期性。

## 浴场

宝宝应该 **海绵-沐浴** 直到三天之后的脐带已经下降 关，在这之后你可以给一个浴缸的 bathinette或下沉。首先，**确保你** 拥有一切必要的浴缸 **近通过**，因此，**你不要离开**婴儿孤独的在洗澡，**即使对于一个即时的**。这也意味着没有答复的电话或 门铃除非你把婴儿带你！

不使用海绵bathinette插入，因为他们可以 **港口有害的病菌**。 **鸽子肥皂** 应当使用 随着冷淡水。每天洗澡是不必要的 并且可能导致过度皮肤干燥。 **浴缸添加剂等 油和泡泡浴**应该可以避免的。 **不使用Q-tip** — 什么这不可能 **清洗的角落的一个毛巾**不是值得 清洁和可能是危险的。

## 户外活动

婴儿可以常常去的地方爸爸妈妈去，但是 **使用共同的感觉 避免了人群** 在最初的几个星期。一个 好的经验法则是把孩子生出来时 **气候宜人**。限时的户外活动只 简短的一段时间，在第一个月。 —Snuggli或 其他孩子进行治不仅仅是方便； 让宝宝依偎在你的身体温暖。

## 车

这是罗德岛的法律，所有儿童不到 **四岁**，或少于四十磅，必须骑在 一个经过批准的儿童的汽车 **安全座椅**。座椅是然后 需要到该儿童八岁。使用 **安全座位**，你的宝宝当你回家时，从 医院。新生儿将会在他们的汽车座椅面临的 后面。的 **美国的学院的儿科**，**消费报告**和 其他杂志定期率儿童的汽车安全座椅 安全和价值。

永远不会离开你的宝宝在无人看管的汽车。在 **夏天**，汽车内部温度可以达到的水平，**可以快速的杀死一个**孩子。预酷车在夏天，**并预热汽车**在冬季之前，将婴儿 进车座。

## 婴儿保姆

总检查婴儿保姆 **参考文献** 和培训；如果您不会 **信托保姆与您的汽车**，不信任的保姆 **采取收费**你的宝宝。基本的 **急救培训** 可用于即使是年轻的青少年是谁的宝贝 **坐下**。让您的孩子成为熟悉 **保姆在你存在你离开之前**。点了 **火灾逃生的路线**和任何潜在问题的领域 **前进**。确保保姆知道拨911 获得火警、警察、或救援服务。你有一个 **工作烟雾探测器**，不是吗？**离开清楚** 向你怎么可以达到，**并且手机** 数量的一个亲戚或朋友，只是在情况下你不能 **达到**。

## 日间护理

如果你可以留在家里与你的新婴儿而不是 **的工作**，认为自己很幸运。在今天的 **世界许多妈妈工作**。尝试把全 **利用任何 产假** 离开 你有。知道不管是什么 **日常护理安排**，只要儿童有一个充满爱的 **和照顾父母** 一切都会好起来的。

有一个计划要做什么你的孩子应该成为 **生病**。它是 **不公平你的孩子和其他儿童**，**送 你的孩子每天照顾病人和传染性的**。节省的任何病的时间可用于您的孩子 **当他们生病**。你可能会设置一种安排之中 **你的亲戚、朋友或同事的宝贝坐的时候** **孩子病了**。了解老板可真的是 **天赐**

## 会的医生

呼叫我们的办公室一天你们两个都得到回家的安排 **第一次访问**. 让 **一定要呼叫你的雇主或保险公司有 你的新宝宝的加入 健康保险** 计划同一天你 打电话给我们。

好的宝贝访问开始后一星期内离开你 **医院里**, 或多或少取决于你的情况, 然后又后一个星期或两个。免**疫接种(婴儿拍摄)开始 两个月大的访问**。还好吧-宝贝访问 **通常预定在四个月和六个月**, 然后 **每三个月至十八个月 老**。我们将讨论这些照片你在前进 **每一个时间**。

我们 **预期电话 从新生儿的父母**, 所以我们打电话 **943-7337**. 要 **访问还养育子女信息**, 请试试 **链接**, 从我们的网站: **[DrConcannon.com](http://DrConcannon.com) 或 [DrVitale.com](http://DrVitale.com)**. 当你有问题办公时间以外 **你认为是 紧急 不能等到 第二天**, **打电话给我们中**。我们的电话应答服务将接触的医生和我们 **会给你回话尽快**。请有 **笔、纸张、和电话号码 药房** 为方便 **当我们的呼吁**。

我们生病的儿童**的复盖率安排与几个 其他地方的儿科医生都可以讨论 或者见你的婴儿第二天早上**, 如果必要的。 **所以, 叫我第一个!**

如果你的婴儿不到一岁的, 并且是 **严重 生病**我们建议把你的宝宝 **孩之宝儿童 医院的小儿科急诊**。之后你的孩子 **一岁**, 或不太严重的紧急情况、**紧急 托中心**, 都是经验丰富的与儿童 **通常的现**, 例如 **只是孩子RI 的孩子生病的护理 或 浓度紧急护理**。

谢谢你读 这本书! **祝你好运!**

Rev.9/2018NewBabies

