



Drs. Concannon & Vitale, LLC
JOHN CONCANNON, DO, FAAP
COLLEEN VITALE, MD, FAAP

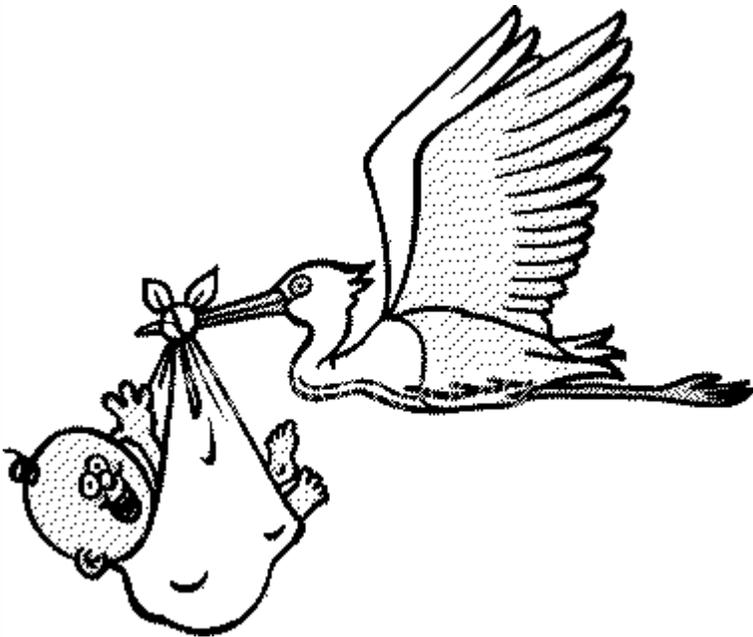


NOTE, WE ONLY SPEAK ENGLISH. THIS IS MERELY A
COMPUTERIZED TRANSLATION TO ASSIST NEW PARENTS

NOTA, SÓLO HABLAMOS INGLÉS. ESTA ES MERAMENTE UNA TRADUCCIÓN
COMPUTERIZADA PARA AYUDAR A NUEVOS PADRES

NUEVOS BEBÉS

FELICITACIONES POR EL EL NACIMIENTO DE SU NUEVO BEBÉ!



El cuidado de los bebés puede ser **emocionante** y **fácil!** Uso su buen juicio y **común sentido**. No buscan la perfección — ser flexible y simplemente **disfrutar de su bebé**. Hay, sin embargo, muchos de los problemas y preguntas que surgen de vez en cuando y que es perturbador los padres de familia. Este folleto está destinado a responder a algunas de la más frecuente de las situaciones que pueden producirse en el tres primeros meses — tipo de como el 'Inicio Rápido' manual que viene con la nueva los ordenadores. Pero — su bebé pronto estaremos dando una prueba sobre el material en este folleto, por lo que debe leerse **ahora**.

Sin embargo, no está destinado a ser un completo del propietario manual para su bebé. Hay muchos **libros** sobre el tema, y le pedimos que tener al menos uno en

mano para referencia. ***Cuidado para Su Bebé y del Niño***, por la La Academia americana de Pediatría es probablemente el mejor. Las mujeres y los Bebés también ofrece la Línea Cálida en **1-800-711-7011** donde los nuevos padres pueden hacer preguntas generales sobre su recién nacidos y de los temas de lactancia materna.

No hay bebés que son "perfectos", de otra forma estaríamos todos clones. Sin embargo, si usted nota que algo no está del todo bien con su nuevo bebé favor de traer a **nuestra** atención. Obtener **asesoramiento** de amigos y parientes que está bien, pero asegúrese de comprobar con nosotros si desea obtener asesoramiento que está en contra de lo que sientes es la mejor. Al igual que el resto de la gente, los niños han individuales necesidades y deseos que no pueden ser manejados de la misma manera. Los abuelos deben ser conscientes de que muchas cosas han cambiado desde que tuvo a sus bebés. Puede que desee cite su **pediatra** como el origen de la nueva información. Por favor conscientes de que los consejos de algunos sitios web que puede estar mal, no se aplican a su bebé, o tratar de vender cosas que simplemente no necesidad.

Por lo que se llega a conocer mejor a su bebé, se le rutinariamente habitación con su bebé, mientras que en el hospital. Se ha demostrado que los bebés que se quedan en Mamá a la habitación del hospital tienden a tener más piel-a-piel contacto, bono mejor, y amamantar mejor. El hospital de forma rutinaria hacer algunas **pruebas de sangre** en todos los los bebés para comprobar si hay problemas (baja de la tiroides, la FENILCETONURIA, etc). Su bebé también recibirá una **inyección de Vitamina K** para prevenir el sangrado problemas, una vacuna para proteger contra **la Hepatitis-B** y obtener una **prueba de audición** y un **corazón a prueba de la enfermedad**.

PRIMERO LO PRIMERO: LOS NOMBRES DE

Un secretario que será para ayudar a llenar el **certificado de nacimiento**. Un poco tiempo para elegir el nombre podría evitar algunas bromas acerca de una particular combinación de los nombres o iniciales. Creo también acerca de los apodos. ¿Qué acerca de la ortografía? Hacer cierto que el nombre es adecuado no sólo para un bebé, pero también para un adulto. Un nombre que dura **para siempre** — es vale la pena pensar.

Algunas madres primerizas de verificación en el hospital con su **nombre de soltera**. Si su bebé va a ser portador de un apellido diferente por favor, háganoslo saber para que podamos coincidir la los registros médicos. Asegúrese de llamar a su **salud de seguros** de la compañía tan pronto como sea posible para registrarse su nuevo bebé. Oh — y no se olvide de obtener un **número de seguro social** tan pronto como posible para su nuevo 'de la deducción de impuestos', y a continuación, establecer un **529 College Fund**.

Un BEBÉ de la ENCUESTA ... de la CABEZA A los pies,

el Tamaño del Cuerpo

Su término completo del bebé suele ser de entre 6 a 9 libras de peso (2800 a 4000 gramos), y tener entre 18 22 pulgadas de longitud (de 46 a 56 cm). El bebé puede normalmente **perder** hasta a una décima parte de su peso de nacimiento en la primera semana, pero debe recuperar el peso de nacimiento de dos semanas de edad. Los bebés de ganancia de peso en alrededor de la mitad de una onza día en los primeros meses.

La piel

Cuando nace tu bebé no es una gruesa cubriendo cursi para la piel llamada **el vérnix**. Este es lavado por la enfermera después de la temperatura del bebé se ha ajustado a los de fuera mundo. Más tarde, la piel del bebé parecerá muy seco. Peeling de la piel, especialmente en las muñecas y en los tobillos, se produce en todos los bebés. Esto no molesta al bebé — así que no dejes que te molesta. **El Lanugo** es el largas y finas que cubren algunos de los bebés que se cae en un pocas semanas. Los pequeños granos blancos sobre la nariz se desvanecen con el un mes. La rojiza marcas (**las marcas de la cigüeña**) en el los párpados, la nariz, la frente o en la nuca son comunes y desaparecen en un año o dos. El color de la bebé dedos de las manos y de los pies, a menudo es azulado hasta el la circulación madura. Los Hispanos y los negros a los bebés a menudo tiene piel de color más claro que el de sus padres; la piel color generalmente se oscurece en un par de días.

Usted puede notar un color amarillento en la piel del bebé durante los primeros días de vida. Esta es **la ictericia** y se produce es bastante común debido a la inmadura del hígado. Normalmente cualquier tinte amarillo ha desaparecido por una semana de vida. Si el cantidad de color amarillo en su bebé empeora después de lleve al bebé a casa, por favor háganoslo saber tan pronto como posible.

La mayoría de los bebés se obtiene **recién nacido el acné**, una erupción en las mejillas y la cara que es peor en un mes de edad. Esta no es la cicatrización, y es molestos a los padres. Desaparecerá más de una semana o así y no de cremas o lociones son necesarios. Muchos los bebés recibirán una erupción de la piel que se ve como el tipo de

insecto las mordeduras en el segundo o tercer día. Esta erupción no es molestos y se desvanecen en un par de días. No te enojés si la piel del bebé no es perfecto — los bebés en la TELEVISIÓN y en los anuncios de revistas en realidad el desgaste el maquillaje.

La cabeza

Después del nacimiento puede haber **crestas** a lo largo del cuero cabelludo donde los huesos de la cabeza se mueva a su alrededor para ayudar a la entrega. El bebé la cabeza también puede parecer mucho o tiene un **moretón** en la espalda o parte de ella. Esto es debido al proceso normal de se apretó en el trabajo de parto y el parto. La cabeza generalmente supone una forma normal dentro de un par de días. El hematoma es en la piel y no involucran el cerebro. El **punto blando** en la parte superior de la cabeza está cubierta con una membrana resistente y por lo general cerca de más de un año o dos. Usted puede notar una **pequeña costra** en la la cabeza del bebé desde el cuero cabelludo monitor. Esto se cura en un par de días. **La costra láctea** es de color amarillo con escamas en el cuero cabelludo y las cejas. Si esto es un problema, trate de usar un poco de Selsun Azul champú y un cepillo de dientes suave para frotar suavemente fuera de la las escalas. De nuevo, esto molesta a los padres mucho más que la bebé.

Los ojos

Los ojos permanecerá cerrada una buena cantidad de tiempo, y parecen **hinchados** y enrojecida durante varios días. A veces un **parche de color rojo** puede ser visto en la parte blanca del globo ocular. Esto es debido a la presión de trabajo y resuelve más de una semana sin tratamiento. Los ojos en ocasiones parecen **cruzado** cuando el el bebé está cansado. **Drenaje** de los ojos debe estar activada si es excesivo o permanece por más de un par de días. Un recién nacido de la visión es muy **miope** en los comienzos, así que de cara a cara de contacto de 8 a 12 pulgadas entre la Mamá y el bebé es muy útil. Antes de aprender a miro dentro de sus ojos, la mayoría de los recién nacidos prefieren la mirada en áreas de **contraste** por ejemplo, entre la línea de su cabello y la cara. Muchos los bebés evitar mirar a cualquier otra persona que Mamá durante el primer mes, así que no tome la ofensa, el Abuelo.

Nariz

Normal de los bebés a menudo respirar muy **superficial** por breve segundos, luego **rápidamente** en otros. Cuando el malestar, los bebés van a contener la respiración para un par de segundos para almacenar hasta un fuerte grito.

Todos los bebés **estornudan** mucho — es la forma en que claro de sus narices. Las fosas nasales de la nariz del bebé son muy pequeño, por lo que un poco de moco va un largo manera de bloquearlos y hacer que suenen congestionadas. El uso de la **nasal aspirador** (jeringuilla) que le dieron en la hospital para limpiar la nariz de la mucosa bloqueo.

Si la congestión persiste como un problema, el uso de **gotas nasales de solución salina** afloje y licuar el moco. Estos pueden ser comprados económica (Poco las Narices, y otros). Lugar de cuatro o cinco cae en una fosa nasal, espere 15 segundos, luego chupar con la jeringuilla. Repita este procedimiento en el otro lado. Usted puede hacer esto hasta cuatro veces al día si es necesario. Tratamos de evitar otros medicamentos en el primer año o así.

Boca

Hoy en día, a menudo se ignora **la lengua lazos**, a menos que causar problemas con la lactancia materna. Los labios del bebé puede tener **ampollas de succión** en ellos para el primer mes o así. La lengua común tiene una **capa blanquecina** a partir de la alimentación. Usted puede notar una **mancha blanca** en el el techo de la boca o en las encías; estos son por lo general normal y desaparecerá con el tiempo. Si, más tarde, te aviso persistente **blanco los**

parches en las mejillas y los labios interiores háganoslo saber; este puede ser un sobrecrecimiento de levadura llamada **candidiasis**.

Cuello

En este punto, el bebé tiene muy débil de los músculos del cuello y no puede sostener la cabeza. Cuando tenga a su bebé, siempre **apoyo** la espalda y a la cabeza con el brazo, la mano o los dedos.

En el pecho

Algunos normal de la ampliación de la bebé de los **senos** se debe a La mamá de hormonas. Ocasionalmente, algunos **secreción lechosade** mayo salir de los pezones. Ambas condiciones son normales en el primer mes. No apriete los pechos, pero no nos llame si parece ser que el aumento de enrojecimiento o dolor en el bebé pechos. A menudo hay un ligero golpe señaló a la extremo inferior de la **mama hueso**. Esto es normal y por lo general se hace menos notable con la edad.

Abdomen

El bebé del **vientre botón de cordón** se cae generalmente dentro de los primeros de dos a tres semanas, y que debe mantenerse seco hasta entonces. Veces los pañales por debajo de la médula, así como para mantener fuera de el pañal mojado. **Los hisopos de Alcohol** se debe utilizar para limpiar la base del cordón una vez o dos veces al día. Hacer esto hasta tres días después de que el cordón se haya caído. Allí puede ser que algunos **sangrienta drenaje** cuando el cordón comienza a caer, lo cual está bien. Si la piel alrededor del cordón se convierte en roja y duro, llame a nuestra oficina inmediatamente.

El abdomen (vientre) de la pared alrededor del ombligo puede ser débil y **de bulto** cuando el bebé llora. Estas hernias umbilicales son comunes y por lo general cerca de ellos durante los primeros años de la vida.

Genitales

El bebé de las niñas y los niños a menudo han **hinchado los genitales** para los primeros días. De las niñas de bebé tendrá un **flujo blanquecino** de la vagina durante aproximadamente una semana. A veces esto puede ser mezclado con una **gota o dos de sangre**, de nuevo, debido a la Mamá de hormonas. Cuando la limpieza de la zona de la vagina, utilice un paño suave, siempre limpiando de la **frente a la parte de atrás** para no llevar los gérmenes de la recto, en la vagina.

Si circuncidado o no, todos los niños varones deben ser capaz de pasar la orina en una linda **poderosa corriente**, no un spray. El pene incircunciso puede ser esencialmente a la izquierda solo en este punto. Después de un mes de uso suave la retracción del **prepucio** durante el baño. El prepucio no puede completamente tirar de regreso hasta las 4 o 5 años de edad.

Siga su obstetra consejos para el cuidado de su hijo de la **circuncisión**. Para los primeros días de la punta del pene puede aparecer crudo, rojo, y amarillo de la corteza. Lave el área con agua y un suave paño de limpieza después de cada intestinal movimiento. Una pequeña cantidad de **Vaselina** o Un&D puede ser aplicado a la parte superior del pene para evitar que se peguen a la pañal durante la primera semana o así.

Los brazos y las Piernas

Los recién nacidos suelen tener largas **las uñas de las manos** que son una amenaza para la a sí mismos y a los

demás. Pueden ser de corte recto todo con el bebé tijeras de manicura una vez que llegue a casa de el hospital. Es más fácil hacer esto mientras el bebé está dormido o después de una comida.

Todos los bebés **shake** sus brazos y piernas cuando está llorando. Las piernas de tu bebé puede parece un poco **inclinada** de ser en la falta de espacio en el útero. Este normalmente desaparece a medida que el niño crece. Tener su bebé empuja con sus piernas, como si de pie, no causar un empeoramiento de este arco-condición de las piernas.

CHOW EL TIEMPO de



los recién Nacidos vienen equipadas para hacer algunas cosas, como respirar, dormir, etc., pero la mayoría de las cosas necesitan ser aprendido y perfeccionado. El bebé sabe cómo chupar, pero aprende a comer de forma más efectiva en cada alimentación. Pero **siendo nacer es un trabajo duro** — así el bebé no puede alimentarse bien, especialmente durante el primer dos días de vida. Los bebés van a dejar que usted sabe que está hambriento por el llanto, moviendo los brazos y las piernas, chupando los ruidos, y por chupar sus dedos.

Siempre mantenga a su bebé de forma segura y cerca de usted cuando alimentación — esta cercanía es importante para la pareja. **Sostenga la cabeza del bebé** con el codo o en el antebrazo.

Su bebé debe ser **alimentado en la demanda**, es decir, cada vez que él o ella es con hambre. Estricto de los horarios de alimentación no son necesarios para ya sea leche materna o el biberón a los bebés. En ocasiones, las nuevas los bebés clúster de alimentación, varias veces y la hora, pero más tarde incluso. En última instancia, los bebés van a poner a sí mismos en una forma bastante horario regular de cada dos cinco horas más o menos. Por supuesto, el hambre no es la única cosa que va a hacer un niño llorar, a fin de comprobar para ver si hay algo más molesto con él o ella.

Los recién nacidos no se puede esperar que el sueño a través de la la noche y la noche de alimentación como un recién nacido realmente de ayuda establecer una buena lactancia. Más tarde, la noche de las alimentaciones se hacen mejor sin mucho hablar o jugar con el el bebé, así que no es **poco la estimulación**. Si la noche es la alimentación de un problema, usted puede encontrar que es útil para despertar al bebé para más frecuentes diurna alimentación con el fin de alentar a más las horas de sueño por la noche.

LA LACTANCIA MATERNA

La leche materna está perfectamente diseñado para los bebés. Hasta que un relativamente hace poco tiempo todos los bebés fueron alimentados con pecho. No hay ninguna razón para estar preocupados acerca de si o no la leche va a venir. De hecho, todas las madres tienen leche vienen en, fundamentalmente, en el horario. La leche puede ser sólo una pequeña cantidad al principio, y puede variar de aguada para cremoso, pero la leche todavía será ideal para tu bebé necesidades en ese momento.

El hospital **la enfermera le ayudará** en la técnica de mama la alimentación si usted lo pide. Antes de la alimentación, de la limpieza de sus manos y sus pezones con agua. El próximo entrar en un **cómodo** posición, ya sea sentado o acostado.

Los bebés tienen lo que se llama un **reflejo de búsqueda** — si toque el la mejilla del bebé con su pezón, el bebé automáticamente girar la cabeza hacia el pecho, pestillo, y empezar a chupar. Es útil para el bebé para obtener lo

más posible de la zona oscura alrededor de la pezón (**areola**). Puede que tenga que presionar el dedo en el pecho para mantener lejos de la nariz del bebé, ya que esta es la única manera se puede respirar mientras está conectado.

Amamante a su bebé de **ambos pechos** en cada tiempo de alimentación. El primer día, el límite de tiempo para sólo 3 a 5 minutos cada uno mama. Poco a poco el trabajo en un patrón de **10 a 15 minutos por cada lado**, se mide desde el inicio de la bajada de la leche. El 90% de la leche se pasa por este tiempo, por lo que no tienen para que no dejes que el bebé chupe mucho más tiempo, a menos que usted desea. Alternativa a la mama que el bebé se alimenta desde la primera desde que el bebé es más fuerte succión se produce cuando se está comenzando.

Cuando es hora de que su bebé deje de enfermería, insertar su dedo en el lado de la boca para romper el la succión. Después de la alimentación, deje que sus pezones se sequen al aire durante 10 a 15 minutos para endurecer los pezones y prevenir dolor.

Si sus pezones están convirtiendo en **dolor**, sentarse para la alimentación y la mentira para la siguiente. Exponer los pezones a la luz y el aire tanto como sea posible, y aplicar algunos de lanolina. Si su los senos tienden a la fuga, no les permiten mantenerse cubierto con mojado almohadillas en-entre las comidas. Evite el uso de jabones y alcohol toallitas, ya que estos tienden a ser demasiado secado.

Algunas mujeres tienen pezones que parecen **plana** o **invertida**. Esto puede ser una experiencia frustrante para usted y para su bebé. Un ejercicio que puede ser útil es para tirar suavemente hacia fuera el pezón y rodar entre los dedos durante un minuto o dos. Esto se puede hacer una vez o dos veces al día antes de la alimentación de su bebé.

Hay algunas cosas que una madre lactante necesita hacer para asegurar un adecuado suministro de la leche materna. **Evitar la fatiga** si en todo posible. Trate de alimentar a su bebé en una tranquila la habitación que le permite relajarse física y emocionalmente. Para seguir con su aumento de líquido demandas, trate de **beber un vaso de agua** cada vez que amamante. Usted debe continuar tomando **vitaminas** durante el tiempo que se ser el cuidado de su bebé, y tomar suplementos de calcio, como de 6 a 8 Tums® por día. Una de enfermería la madre generalmente, se puede comer todos los alimentos que están de acuerdo con ella. Sin embargo, algunos gases alimentos en su dieta puede crear un gases del bebé, para **evitar la col, el brócoli, la cebolla** y el como. Café y el chocolate puede ser limitada. Aunque un dieta equilibrada con la proteína adecuada y la ingesta de calcio es esencial, usted no tiene que beber mucha leche para producen una gran cantidad de leche. Algunos alimentados con pecho a los bebés parecen ser sensibles a la proteína de leche de vaca que se pasa en a través de la Mamá de la leche materna.

Si se colocan en cualquier **medicación** durante el tiempo que se la lactancia materna por favor, consulte con su médico o con nosotros. La mayoría de los común de medicamentos como los antibióticos están bien, incluso aunque algunos se mete en la leche materna. De la nota, nuevo la evidencia muestra que el hábito de fumar o de ingerir cualquier marihuana (THC) los productos durante el embarazo o la lactancia es definitivamente perjudiciales para el cerebro de tu bebé desarrollo. El THC puede ser encontrado en la leche materna para al menos 6 días después de que la madre utiliza la marihuana, por lo que **HACER NO UTILIZAR!**

Si desea complementar con fórmula, es mejor **esperar** para dos tres semanas para dejar que su leche por completo. Suplementario las alimentaciones se puede dar en diversos tiempos extraños para razones de conveniencia, o tal vez a la misma hora cada día, tal vez a las 6 pm, para que Papá llegue a conocer al niño mejor.

Exclusivamente con leche materna para alimentar a los bebés últimos seis meses de edad debe recibir **las vitaminas A, D y C**, además de hierro en forma de PolyViSol con Las gotas de hierro o similares.

La lactancia materna durante la primera hora puede ser ocasionalmente frustrante, y muchas madres pueden necesitar un poco de ayuda. Si usted está teniendo problemas, por favor pregunte a las enfermeras del hospital, su obstetra, la lactancia (lactancia) consultor, o de un amigo que tiene correctamente alimentados con pecho. Hay varios buenos libros sobre este tema, tales como *Un Guía de Lactancia materna Para las Madres* por las Mujeres y Los Bebés Del Hospital, *El Femenino El arte de la Lactancia materna* por el LaLeche De la liga, o *de Enfermería Su Baby* Karen Pryor. No te rindas si usted realmente desea amamantar.

La ALIMENTACIÓN con FÓRMULA



Infantil fórmulas, y otros han sido modelada después de la mama de la leche. Hay varias grandes marcas como Enfamil y Similac, así como varias marcas genéricas de fórmula como Padres de Elección, Diana, etc. Si usted está en el programa WIC programa. sea cual sea la fórmula es proporcionado por ellos es aceptable. Como de 2017, en Rhode Island, esta fórmula es Similac.

La leche de vaca es **no adecuado** como un alimento para los bebés. Entre las desventajas de la leche de vaca son el exceso de sal y minerales, y una falta de vitaminas, hierro, y el buen la proteína.

Las fórmulas están en **regular** y **suave** variedades. Normalmente recomendamos el regular a menos que hay algún problema que haría suave o de soja la fórmula de una alternativa mejor — tal como la sensibilidad a la leche de vaca, cólico intenso, o similares, y, a continuación, sólo con nuestra recomendación específica. Todos las necesarias vitaminas contenidas en estas fórmulas. Todos

estos tipos de leche de fórmula son perfectamente saludables para a su bebé, y recomendamos el uso de uno u otro hasta que tu bebé tenga un año de edad. Porque de los problemas de contaminación no aconsejamos la compra de fórmula fabricados en países extranjeros, como China.

Las fórmulas para lactantes ahora sólo vienen en **hierro de alta** variedad. La abuela puede insistir en que los bebés estreñido o los cólicos en hierro de alta, pero la investigación indica que no es así. Los bebés crecen tan rápido que ellos **necesitan el hierro de alta** contenido para prevenir la anemia más tarde.

El tipo de fórmula, listo para comer o en polvo, hace que no hay diferencia en la nutrición. **Listo para comer** es más conveniente cuando de viaje, pero mucho más caro. Simplemente vierta directamente en la botella de alimentación.

La fórmula en polvos conveniente y menos costoso, y tiene una larga la vida de anaquel. Siga las instrucciones en el lado de la puede. El uso de la pala enterrados en el interior de la lata de polvo, y agregar la cantidad correcta de grifo de agua fría-agua a cada cucharada de polvo, agite, luego de calor.

El fluoruro el sida en el desarrollo de los dientes y en la prevención de caries las caries. La mayor área de Providence, que toma su suministro de agua desde el **Scituate Depósito**, tiene la adición de fluoruro en el agua. La mayoría de los pozos de agua, el típico en el Sur del Condado, no. Si su suministro de agua no contiene fluoruro, nos piden una receta para gotas de fluoruro a los 6 meses. Si usted no está seguro, llame a su pueblo de suministro

de agua de la junta, o pregunte a su dentista. La fórmula o la leche materna es de más del 90 por ciento de agua de todos modos, así que realmente no necesita dar ninguna el exceso de agua.

Calefacción

Usted puede **calentar el botella** a la temperatura del cuerpo en una sartén caliente de agua, o mediante el uso de un calentador de biberones. Los bebés más pequeños por lo general prefieren la temperatura del cuerpo de la fórmula, pero la habitación la temperatura es aceptable. **No use el horno de microondas** para calentar bebé botellas como la fórmula puede salir **de ebullición caliente**, incluso en un cool-touch de la botella. También, los casos se han producido donde las 'cenizas' de la botella se ha disparado fuera y dado a la bebé.

La esterilización

Mientras que el agua en Rhode Island es limpio y sano, polvo de la fórmula en sí, en ocasiones, pueden convertirse en contaminada. Si es así, siga las instrucciones para la esterilización de que viene con la fórmula. Las botellas deben ser se lava bien con agua caliente jabonosa y un cepillo de botella, o mediante el uso de un lavavajillas automático. Es de vital importante no dejar que la fórmula una vez abierto el stand de la temperatura ambiente por más de **una hora**.

Alimentación

La cantidad de fórmula que un recién nacido va a tomar en cada comida variará de **uno a cuatro onzas**. Si el bebé termina de servir agregar una onza de la siguiente. Cuando la alimentación con biberón, asegúrese siempre de que el pezón permanece **lleno de la fórmula**, no de aire. **Nunca deje** una botella en la boca del bebé. Recuerde que el bebé requiere el apoyo y la cercanía a cabo de forma segura en sus brazos.

Pezones

Pezones vienen en varios tamaños y formas; lo que una bebé prefiere otro no. Cuando el pezón agujeros sobre la tamaño correcto, caliente la leche en el **que escurra rápidamente** pero sin hacer un arroyo. Si los agujeros son demasiado pequeños, o están obstruidas, el bebé puede cansarse fácilmente o chupar demasiado el aire en su estómago. Usted puede tratar de agrandar el agujero de la el uso de un **pin climatizada**. Si el pezón de los agujeros son demasiado grandes, por otro lado, el bebé puede ahogarse en demasiado de la fórmula. Las tetinas del biberón sólo son buenos para un par de semanas o así antes de que comiencen a degenerados. Si se gomoso intentar hervir con un pizca de sal.

DESPUÉS de la CENA SUGERENCIAS de los Chupetes

Chupar es a veces más importante que el bebé que comer. Para satisfacer este instinto de los bebés se chupan en su las manos, los dedos y cualquier otra cosa que encuentre. Una vez que usted tiene firmemente establecida la lactancia materna, muchos de los bebés encontrar los chupetes una alternativa útil. La buena noticia es que hay evidencia de que la tasa de muerte súbita (sudden infant el síndrome de la muerte) es menor en los bebés que se ponen a dormir con los chupetes. Pero también hay alguna evidencia de que si los chupetes se utilizan a través de los 12 meses de edad, el niño pueden tener una mayor tasa de infecciones de oído.

Los chupetes vienen en muchas formas y tamaños diferentes. Por lo general, una **sola pieza** el chupete es preferido a los que componen los diferentes los componentes que, rara vez, se venga abajo. La mayoría de los recién nacidos tienen dificultad de mantener en un chupete en la primera, así que un poco de ayuda de Mamá o Papá se aprecia si el bebé parece disfruta de chupar. **Nunca empate** el chupete alrededor del cuello del bebé porque de el riesgo de

ser estrangulado. Tratando de destetar a su el niño desde el dispositivo puede llegar a ser difícil si no se hace por un año.

Los eructos

Incluso si se alimenta correctamente, tanto de la botella y la mama de los bebés alimentados con **trague un poco de aire**. La forma de eliminar esta burbuja de aire desde el estómago es por los eructos. Sostenga a su bebé en posición vertical sobre su hombro y pat o frotar la espalda hasta que lo consigue. Puede que necesite use suficiente fuerza suave cuando eructan para **crear un mazazo** con su mano ahuecada que va a conseguir las burbujas de aire venga arriba. Alternativamente, puede probar a eructar con el bebé sentado o acostado boca abajo en usted de vuelta. No es siempre es necesario interrumpir la alimentación a eructar a su bebé, pero algunos bebés lo hacen mejor si eructar cada pocos onzas. Por supuesto, a veces el bebé no necesita haga eructar a todos, así que no a la fuerza. Después de la alimentación y eructos, poner al bebé en la cuna en su **espalda**.

El hipo

Todos los bebés hipo con frecuencia. Normalmente esto no molestar a nadie, pero los padres, a medida que el bebé a menudo parece **totalmente inconsciente** de el hipo. El hipo es sólo la Madre Naturaleza el ejercicio de los músculos de la respiración del bebé.

Escupir Para Arriba

Todos los bebés regurgitan de vez en cuando. Esto, de nuevo, es más molesto para los padres que para el niño. Cuando el vómito se produce, a partir de la leche de estómago a menudo sale tanto la **nariz** y la **boca**. En tal caso, puede ser útil el uso de las fosas nasales el aspirador (**jeringuilla**) para aspirar cualquier resto de la leche a partir de las fosas nasales, por lo que que el bebé pueda respirar más fácilmente. La mayoría de los factor importante es que tu bebé queda satisfecho y sigue creciendo. Si el vómito se produce regularmente o fuerza, llámenos.

Para los bebés que son frecuentes " spitters," recomendamos intentar estos remedios. Se alimentan **de pequeñas cantidades** con más frecuencia, así como para evitar sobrecargar el estómago. **Haga eructar** al bebé cada dos onzas, o cuando se cambia de un pecho a la otros. Ponga al bebé en un **asiento de coche** de la posición durante 15 a 20 minutos después de la alimentación. **Elevar la cabeza** del colchón de la cuna ligeramente por colocar una almohada debajo del colchón de la cuna marco. Finalmente, usted podría tratar de usar **el enfriador de fórmula** las temperaturas.

Sólidos

Un bebé sólo necesita leche materna o de fórmula para la primera pocos meses. Los bebés **no pueden** coordinar sus lenguas para tragar sólidos por lo menos de tres meses. Usted puede han dicho que a partir de los sólidos se permita que el bebé duerma toda la noche anterior, pero la investigación demuestra que esto no es así. A pesar de lo que La abuela dice, no lo aconsejamos comenzar con sólidos hasta de 4 a 6 meses de edad, y sólo después de discutirlo con nosotros. Te daremos más consejos sobre que cuando el tiempo viene.

LO que ENTRA DEBE SALIR



de los Movimientos de Intestino

Los primeros movimientos del intestino son una pegajosa verde-negro material llamado **meconio**. Después de unos días se vuelven más ligeras y más flexibles. El las heces varía en la firmeza de bien formado sueltos. Alimentados con leche materna los bebés más tarde han heces normalmente se describe como "aguada huevos revueltos." El bebé normalmente puede tener en cualquier parte de un movimiento cada 3 a 4 días a 6 veces día. El color de las heces puede ser amarillo, verde o brown. El bebé puede ponerse roja y alboroto con cada intestinal movimiento, o puede parecer totalmente inconsciente de ellos. Todos los situaciones anteriores puede ser **normal**.

Cambio de su bebé los pañales sucios tan **pronto como usted puede**. Tiene todos los pañales que cambiar de equipo a la mano cuando inicio. Recuerde **nunca deje a su bebé desatendido** en el cambio de tabla ya que a menudo es donde empiezan a rodar más — en el suelo, por desgracia. Toallitas desechables están bien si su bebé tolera ellos, pero no todos lo hacen. Sin perfume las toallitas son probablemente mejor si su hijo es sensible. Colocar los pañales sucios en un Pañal Genio o de un cuarto de galón **de plástico de cierre de cremallera bolsas** para evitar el mal olor.

El estreñimientoes presente cuando las heces se parecen guijarros de arcilla dura. Leve el estreñimiento en los bebés puede ser ayudado por dar una onza o dos de clara de jugo de manzana o de uva blanca jugo. No el uso de enemas, supositorios o laxantes en un recién nacido sin instrucciones de un médico.

La diarreaes presente cuando las heces contienen una gran cantidad de agua que empapa el pañal. Llámenos si su bebé recién nacido el bebé ha inusualmente frecuente suelto diarrea, o si la diarrea persiste por más de un día o así.

Dermatitis Del Pañal

Incluso si usted cambia los pañales con frecuencia algunas erupciones son destinada a ocurrir. La vaselina, Desitin, o Un&D cremas son a menudo se utiliza para proteger la piel del bebé de la la irritación de las heces y la orina.

Si su bebé tiene un problema de dermatitis del pañal le sugerimos que que **deje el pañal fuera** tanto como sea razonable en orden a seque el área. A veces **cortar el elástico se reúne** alrededor de la pierna agujeros va a permitir que más aire de secado cuando su bebé está y acerca de.

Los cólicos

Esta es una condición molesta para algunos bebés entre una **semana y tres meses**de edad. Para ser honesto, realmente no sabemos por qué algunos bebés tienen cólicos y otros no. Los cólicos de los bebés tienen los ataques casi todas las noches (o todo el día) consta de color rojo en la cara, la elaboración de los piernas, y gritando en voz alta. El grito no es por lo general bastante bien diferente del que se utiliza para el hambre o malestar leve. El llanto continúa a pesar de que el bebé está recogido y el consuelo, y puede terminar tan pronto como se inicia. El el estómago puede rumble y puede parecer como si el bebé tiene que pasar un movimiento de intestino. En otros momentos del día en que el bebé puede parecer feliz y alerta.

No es poco lo que el padre puede hacer, excepto para **la comodidad del bebé** hasta que el ataque se detiene. Asegúrese de que el bebé no hambre, mojado, o en solitario. Mantenga al bebé cerca de usted como usted camina alrededor de la habitación. Como alternativa, mantenga la bebé sobre su estómago a través de sus rodillas y suavemente vibrar con sus piernas. Automático columpios para bebé tienden a dar una breve desvío. Los chupetes, la música suave, luces tenues, sillas mecedoras, bebé-la realización de los arneses, y **el uso de un automóvil** todos

podrían se intentó, con éxito variable. Llevar a su hijo alrededor de con que frecuencia durante el día. Usted no puede echar a perder el bebé sosteniendo demasiado en la primera mitad año. **Pañales** de su bebé en la parte superior del torso (no las caderas) con un fino, ligero manta a menudo ayuda a los cólicos por recrear el sentido de que la se llevan a cabo con fuerza en el vientre. El personal de enfermería en la Mujer Y los bebés del Hospital son todos expertos en esto, y puede enseñar cómo bien envolver a su bebé si usted lo pide.

Es importante recordar que los cólicos no interferir con la salud general y el crecimiento de su bebé, y que la condición es **temporal**. Los cólicos los bebés son **frustrantes** para sus padres y para alguien que vive en el de los hogares. Recordar a todos que el cólico no es la del bebé la culpa, no es tu culpa, y que van a obtener más de es — tarde o temprano. Si el cólico se convierte en un verdadero problema para usted o su bebé, llame a nosotros para una cita.

EN CASA

Papás, recuerde que usted también compartir en el desarrollo de tu bebé. Relajarse, **obtener involucrados**, y averiguar cómo es agradable a su hijo o es la hija. Por el camino, le tenemos que empezar ahora mismo a desarrollar los futuros **Rojo Sox** jugadores!

Los niños mayores en su hogar, pueden sentirse **amenazados** o **confundido** por la la nueva competencia. Esto es perfectamente normal, y puede mostrar como volver a mojar la cama, chuparse el dedo, etc. Intente **llame a su edad los niños** a menudo, mientras que usted está en el hospital. Cuando lleguen a la casa con su nuevo bebé, el Papá de llevar el bebé mientras la Mamá le da 30 minutos o así de atención a los niños mayores. Contribuye a dar un pequeño regalo para sus hijos mayores para que no se sientan olvidados — lo que con todos los presenta el nuevo bebé va a llegar. Mascotas también puede ser celoso de la nueva intruso. Asegúrese de **supervisar a su animal** hasta se ajusta a la bebé.

Un recién nacido no es inmune a todas las enfermedades. Trate de mantener su bebé **lejos de las multitudes**, y de cualquier persona que pueda tener un frío o enfermedad contagiosa, incluyendo cualquier close-up póngase en contacto con cualquiera de los hermanos que están enfermos. Durante su bebé las primeras semanas en la casa el manejo del bebé primero debe **lavar de sus manos**. Simple y jabón y agua muy bien.

Cunas

Cualquier cuna adquiridos deben cumplir las normas de los estados UNIDOS Seguridad de Productos del consumidor de la Comisión; verificar cualquier de segunda mano cunas cuidadosamente antes de usar para la seguridad recuerda. Rock & Play, y Pack & Play no certificado como cunas de bebé

Cuna colchones debe ser impermeable y **ajuste bien** en la cuna para que no queden huecos para la captura de los brazos o las piernas. **No la almohada** debe ser utilizado hasta un año. **No utilice protectores, mantas sueltas, animales de peluche, o camas de agua** en la cuna hasta que el niño tiene seis meses o más. En en las noches frías tienen el sueño del bebé en armarios manta pijama.

La investigación ahora demuestra que la mayoría de los casos de **SMSL** o **muerte de cunaes** relacionados con el aire viciado que se acumula alrededor del bebé de la nariz. Por estas razones, siempre coloque al bebé en su **espalda para dormir** durante los primeros seis meses. **Se desaconseja el el bebé durmiendo en la cama de los padres, ya que esto puede ser peligroso cuando la Mamá o el Papá vuelco**. Si es posible, trate de tener a su bebé a dormir en una separada cuna o basinette que se encuentra en su dormitorio de la primera año. **Ejecutar un ventilador en la habitación** para mantener la circulación de aire, pero el ventilador no debe estar apuntando

directamente al bebé a menos que el la temperatura ambiente es muy cálido. De, por supuesto, **hacer no se permite fumar** en cualquier lugar de la casa. Por último, el uso de un **chupete** del bebé ha sido demostrado para reducir el riesgo.

En general, coloque a su bebé en la cuna **de somnolencia, pero todavía despierto**. Los niños deben aprender a ponerse a dormir. El fracaso seguir esta sencilla regla a menudo resulta en la tarde dificultades para conseguir que el niño duerma. Alternativa de la final de la cuna (a la izquierda o a la derecha) para que se acueste la cabeza de su bebé, así como para disminuir las probabilidades de el desarrollo de áreas planas en el cráneo.

Ropa

Recuerde que los bebés **superan sus ropas** mucho antes de llevarlas a cabo. Simple, suave, lavable, ropa suelta y es mejor. Pronto descubrirá que la ropa debe ser **fácil y easy-off**. No gastar dinero innecesariamente costosos ropa de bebé o zapatos de bebé. A esta edad, barato botines y calcetines son las mejores. Poner el exceso de dinero que usted ahorra en el niño **fondo para la universidad** — Que, ellos necesidad.

Juez el vestido del bebé por la forma en que el la temperatura parece a usted; en otras palabras, **vestir al bebé de la misma manera vestir a ti mismo**. Durante el invierno se puso un sombrero si es necesario. Una multa erupción de color rojo alrededor del tronco (**sudamina**) puede significa que el niño ha sido vestida demasiado caliente.

Limpia cualquier leche escupen en la ropa con **agua de soda**. Lave el ropa de bebé y ropa de cama en un detergente suave, tales como Dreft. Muchos de los detergentes con aditivos pueden ser demasiado dura para el bebé de la piel. Evitar el uso de **suavizantes de tela del secador de la hojas** como de Rebote ya que los bebés pueden ser sensibles a los productos químicos en ellos.

Medio ambiente

Trate de mantener una **incluso la temperatura** en la habitación de su bebé, sino también **el uso de un ventilador** para hacer circular el aire en el vivero. En los días calurosos de proporcionar algunos de ventilación mediante la apertura de una ventana. En los días fríos de verificación ocasionalmente para asegurarse de que su bebé está cubierto lo suficiente. La casa debe mantenerse a una temperatura que es cómodo para el resto de la familia.

No tiene la casa muy tranquila cuando el bebé está dormido. Permitiendo **ruido normal los niveles** serán de ayuda al recién nacido a dormir más profundamente.

Los niños que son criados en un hogar con un fumador tiene mayores tasas de resfriados, asma e infecciones de oído. **La prohibición de fumar** en cualquier lugar de la casa. Si la gente debe de humo, permitir sólo se puede fumar en un afuera en el porche o en el patio de atrás.

Durante los meses de invierno un **bajo costo humidificador** o vaporizador debe ser utilizado para mantener la normalidad de los hogares de la humedad los niveles que ayudan a mantener las mucosas húmedas y sin obstrucciones. No ponga ningún medicamento en el humidificador, pero no lave periódicamente.

Baños

El bebé debe ser **una esponja bañada** hasta tres días después de que el cordón umbilical se haya caído fuera, después de lo cual usted puede dar un baño en una bañera en el bathinette o el fregadero. Primero de todo, asegúrese de que usted tienen todo lo necesario para el baño **cerca**, por lo que no deje al bebé solo en la bañera,

incluso por un instante. Esto también significa que no hay contestador del teléfono o timbre de la puerta, a menos que usted trae a su bebé con usted!

No utilice la esponja bathinette inserta como se puede puerto de gérmenes dañinos. **Dove jabón** debe ser utilizado junto con el agua tibia. El baño diario es innecesario y puede causar demasiado seco de la piel. Aditivos para el baño, tales como aceites y baños de burbujas debe ser evitado. **No utilizar Q-tips** — nada que no se pueda limpiar con la esquina de un paño que no vale la pena de limpieza, y pueden ser peligrosos.

Al aire libre

Los bebés generalmente puede ir a donde la Mamá o el Papá se vaya, sin embargo use el sentido común en **evitar las multitudes** durante las primeras semanas. Un una buena regla del pulgar es tomar al bebé cada vez que el el clima es agradable. Limitar el tiempo al aire libre a sólo breves períodos de tiempo en los primeros meses. Una ropita ajustada o otro bebé arnés que lleva no es sólo conveniente, es mantiene al bebé acurrucado en su cuerpo el calor.

Coches

Es una de Rhode Island ley de que todos los niños de menos de a los cuatro años, o menos de cuarenta libras, deben viajar en aprobado un niño de automóviles **asiento de seguridad**. Asientos de seguridad para, a continuación, necesario hasta que el niño de ocho años de edad. El uso de la asiento de seguridad para su bebé cuando vas a casa de la hospital. Los recién nacidos van a estar en sus asientos de coche que se enfrenta el parte trasera. El **Americano La academia de Pediatría**, *Consumer Reports* y otras revistas periódicamente la tasa de sillas de coche para la seguridad y el valor.

Nunca deje a su bebé solo en el coche. Durante el verano, interior del coche, las temperaturas pueden alcanzar los niveles que rápidamente se puede matar a un niño. Pre-coches frescos en el verano, y precalentar los coches en el invierno antes de colocar el bebé en el asiento del coche.

Niñeras

Compruebe siempre con una niñera de **referencias** y la formación; si no la confianza a la niñera con su coche, no confían en la niñera para hacerse cargo de su bebé. Básicos **de primeros auxilios** formación está disponible incluso para los jóvenes adolescentes que bebé sit. Permitir a su hijo a familiarizarse con el modelo en su presencia antes de salir. Punto de salida fuego rutas de escape y cualquier problema potencial en las áreas en adelantado. Asegúrese de que el cuidador sabe a marcar el 911 para obtener los bomberos, la policía o los servicios de rescate. Usted tiene un detector de humo, ¿no? Dejar claro instrucciones de cómo usted puede ser alcanzado, y el teléfono número de un familiar o amigo en caso de que usted no puede ser alcanzó.

Día De Atención

Si usted puede quedarse en casa con su bebé recién nacido, en lugar de de trabajo, considérate muy afortunado. En el día de hoy mundo muchas mamás tienen que trabajar. Intentan la ventaja de cualquiera **de maternidad dejar** de tener. Saber que no importa lo que el día de atención de acuerdo, siempre y cuando el niño tiene un amante y el cuidado de los padres que todo estará bien.

Tener un plan de qué hacer si su hijo se enfermo. **Es desleal a su hijo y a otros niños, a enviar su hijo al cuidado de enfermos y contagiosa.** Ahorrar hasta enfermos de tiempo para estar disponible para su hijo cuando están

enfermos. Usted puede establecer un acuerdo entre sus familiares, amigos, o compañeros de trabajo al bebé sentarse cuando el niño está enfermo. Una comprensión jefe puede realmente ser un Regalo del cielo

IR A LOS MÉDICOS

Llame a nuestra oficina el día en que ambos llegar a casa para programar el **la primera visita**. Hacer asegúrese de llamar a su empleador o compañía de seguros para que su nuevo bebé agregado en el **seguro de salud** plan el mismo día en que llámenos.

Consultas de bienestar del bebé comenzará dentro de una semana después de salir de el hospital, más o menos, dependiendo de su situación, luego otra vez después de otra semana o dos. Inmunizaciones (**vacunas infantiles**) se inicia en a los dos meses de la visita. Más bien bebé visitas normalmente se programan en cuatro, y seis meses, y luego cada tres meses de edad hasta los dieciocho meses de edad. Vamos a discutir estas fotos con ustedes de antemano cada tiempo.

Nos **esperan las llamadas** de los padres de los recién nacidos, así que llámenos **943-7337**. A acceso a más información para los padres, por favor intente la enlaces de nuestra página web en: **DrConcannon.com** o **DrVitale.com**. Cuando usted tiene preguntas fuera de horas de oficina que crees que son **urgente** y no puede esperar hasta que al día siguiente, **llámenos**. Nuestro servicio de contestador se pondrá en contacto con el médico, y nos le devolveremos la llamada tan pronto como sea posible. Por favor lápiz, papel, y el número de teléfono de su **farmacia** útil para cuando nos llame.

Hemos niño enfermo cobertura de acuerdos con varios otros pediatras que están disponibles para discutir o ver a tu bebé a la mañana siguiente si es necesario. **Así, llámenos primero!**

Si su bebé tiene menos de un año de edad, y es **en serio mal**, te recomendamos que lleves a tu bebé a la **de Hasbro** para Niños Hospital De Emergencias Pediátricas De La Habitación. Después de que su hijo es de un año de edad, o menos graves situaciones de emergencia, urgente centros de atención que tienen experiencia con niños por lo general bien, como **Sólo los Niños RI Niño Enfermo de Cuidado** o **Concentra la Atención Urgente**.

Gracias por leer este libro! **Buena Suerte!**

